



# 天ぷら油リサイクルバス（そらべあ号） で行くカーボンオフセットエコツアー

in 定山溪

2008年 7月 20日（日）

大気中のCO<sub>2</sub>を増やさない植物燃料（BDF）で走るバス通称「そらべあ号」に乗って定山溪の森林へ！環境活動を通じて、日ごろ排出しているCO<sub>2</sub>を意識・削減にいきましょう。私たちの未来をもっと豊かにするために！



## ネイチャーガイドと一緒に「森林浴ウォーク」

豊平峡ダムから未舗装の緩やかな勾配のトレイル（林道）を、宮川幸史氏（ゆっくりずむ北海道／ネイチャーガイド）と一緒に、歩きます。森のビンゴをしながらゆっくりと楽しみましょう。森林浴は都会の疲れを癒すセラピー効果も抜群！  
○森林ウォーク（5km／高低差150m）※ゴール地点で完歩証がもらえます。



## 「水源の森づくり」体験 育苗：カミネッコンによる苗作り体験

東三郎氏（北海道大学名誉教授／森林空間研究所主宰）の指導により、カミネッコンを使った苗作り体験を行います。森をもっと豊かにするため、その苗は秋頃、定山溪の森へ移植されます。



## 電気バスで行く豊平峡ダムエコツアー（随時運行）

電気バス発着駐車場からダムへ。豊平峡ダムミュージアム「ひふみみはなめ」には、森と川と生き物について考えるヒントがいっぱいつまっています。

集合：地下鉄真駒内駅 午前8時 / 募集定員：25名

申し込み締め切り：6月23日（月）

参加資格：所定の距離を歩ける小学生以上

その他：飲み物・昼食・タオルなど（温泉の用意）は各自ご用意ください

代金：お一人 **5,000円**

（往復バス代金、森林スポーツフェスタ・ウォーキング&森づくりプログラム参加費、温泉入浴券、参加賞付）

※一部内容に変更がある場合がございます。

主催：有限会社リポーン 企画・運営：ゆっくりずむ北海道

お問い合わせ/お申し込み先 ゆっくりずむ北海道

〒064-0954 北海道札幌市中央区宮の森4条12丁目11-7

TEL：011-616-9091 FAX：011-784-0415

E-mail：info@yukkureism.com HP：http://www.yukkureism.com



受付方法：インターネットゆくりずむ北海道のサイト“ご予約＆お問い合わせ”フォーム、もしくは、お電話で必要事項を連絡し、エントリー完了です。後日スタッフより届くメール（または郵送）に添付されている申込用紙に必要事項を記入の上、折り返しメール（またはFAX）し、申込み期間内に郵便局指定口座に参加料金をお支払いください。振込み手数料は、申込み者でご負担願います。申込み後の変更や不参加による返金はできませんので、ご了承ください。

時間	場所	内容
8:00	真駒内駅集合	そらべあ号に乗って定山溪会場へ移動
8:30	豊平峡ダム	受付
9:00		出発式
9:30		森林ウォーク開始
11:30		森林ウォーク終了 昼食
13:00	定山溪温泉	水源の森作り体験
15:00		水源の森作り体験終了後、そらべあ号に乗って温泉へ
16:00		入湯
17:00		札幌へ移動
18:00 頃	真駒内駅解散	

### 【コース順路】

- A 森林マラソン 16kmコース**  
 スタート→第1折り返し→  
 (スタート・ゴール地点)→第2折り返し→ゴール
- B 森林マラソン 5kmコース**  
 スタート→5kmコース第1折り返し→ゴール
- C 森林浴ウォーク 5kmコース**  
 スタート→5kmウォーク折り返し→ゴール  
 (会場～豊平峡ダムは往復電気バス乗車)
- D 森林浴ウォーク 10kmコース**  
 スタート→10kmウォーク折り返し→ゴール
- E ノルディックウォーキング**  
 スタート→10kmウォーク折り返し→ゴール

