

春のお花見と野花・山菜ウォッチング

野花と山のめぐみ



◎北海道の自然が目覚める季節 札幌の小さな山の息吹を感じよう

春の森林は、生命のエネルギーに満ちています。たとえば、芽吹きを向かえる木々、雪の下でじっと春が来るのを待っていた野花や野草たち。彼らは、大地に流れるエネルギーそのもの。漢方では、これを「気」と呼び、病気の一番の特効薬は、この「気」を五感を使って取り入れる事。

身近な植物たちからもらえる「元気」を、皆さんの感性を刺激するガイディングでお伝えします。



◎スケジュール

◎第一回 4月19日(土) 盤溪周辺

残雪の真只中、春一番のエゾノリュウキンカ探しに。まだ雪解けの野山を歩くと命の芽吹きを感じます。ガイドと一緒に、自然の中で目と耳のチューニングも！

◎第二回 5月11日(土) 盤溪周辺

雪解けが進み、あちこちでうまれる芽吹きの野山に出かけます。春のエネルギー満開！この時期の野山は本当に元気をもらえます。本当に木の声が聞こえるかもしれません・・・。

◎第三回 5月25日(土) 未定(お花の状況に併せて、追ってお知らせします)

ヤマザクラ キタコブシ エンゴサク カタクリなど北海道流花見のシーズン

◎第四回 6月7日(土) 未定(お花の状況に併せて、追ってお知らせします)

引き続き北海道流花見のシーズン お花に誘われてでかけましょう。

◎第五回 6月21日(土) 未定(お花の状況に併せて、追ってお知らせします)

春から夏へ、季節の移り変わりをを感じるプログラム。

◎共通内容

集合時間 : 午前9時集合 14時解散(解散時間は目安です)

集合場所 : 円山公園入口 (大通西28丁目、最寄り駅は円山公園です)

募集人数 : 10名まで (最少開催人数4名)

散策ガイド : 宮川幸史(エコツアーガイド)ほか

参加費 : 各回5,000円 ティータイム付き

お問い合わせ/お申し込み先は

ゆっくりずむ北海道

〒064-0954 北海道札幌市中央区宮の森4条12丁目11-7

TEL: 011-616-9091 FAX: 011-784-0415

E-mail: info@yukkureism.com HP: http://www.yukkureism.com