

マスターオブフードツアー 春の山菜

静内 GW スペシャルツアー



◎いざ、山小屋へ

馬産地で有名な静内から山へ入って、さらに山奥。文明の匂いを感じない自然の中に、ひっそりとプライベートログハウスがあります。ここは、ドラマ北の国からのように、オーナーが仲間たちと手作りで作ったいわば隠れ家。一般には貸し出ししないこのログハウスを特別にお借りしてこのツアーを行います。

◎春の山菜探し

ログハウスの裏山は、自然の恵みでいっぱい。昨年は、行者ニンニク、クレソン、春子(しいたけ)、山椒、エゾエンゴサク、エゾノリュウキンカ、片栗や葉わさびを見つけ、近郊で採れたエゾシカ肉などいただきました。今年は何が見つかるでしょう。食事はできるだけその土地で自分たちが収穫したのを使います。



◎ゆっくりとした時間を過ごす

小鳥たちのさえずり、風のささやき、森のざわめき。自然の音に包まれた一泊二日。ゆっくりのんびりをお楽しみください。都市では決して味わえない豊かさという時間があります。

◎内容

日程 : 5月2日(土)~3日(日)

集合 : さっぽろ駅北口ローソン前
午前8時集合 (翌日夕方解散)

募集人数 : 2名~10名まで

募集締め切り : 4月28日

インタープリター : 塚田宏幸 / 宮川幸史

宿泊 : ログハウス(携帯の電波は届きません)

参加費 : ~~22,000円~~ → 18,000円 (ETC割引記念価格)

※さらに、お友達・ファミリー価格(2名以上で参加の場合) 16,000円

行動 : 食材探し / 里山散策 / 野外バーベキューほか

オプション : 2日目の午前中は乗馬も可能!(実費ご負担ください)

※参加費の一部はログハウスオーナーの意向により「第3国の子供達の教育費」として寄付させていただきます。



[お問い合わせ/お申し込み先は] ゆっくりずむ北海道

TEL: 011-616-9091 FAX: 011-784-0415

E-mail: info@yukkureism.com HP: http://www.yukkureism.com

○ 注意 ○ 必ずお読みください！！

■ RESERVATION ツアーの予約 ■

各ツアーは予約制です。お電話（011-616-9091）、またはE-mailで予約状況をご確認ください。

■ CANCEL キャンセル料 ■

開催日1週間～3日前：料金の50%、開催日前日・当日：料金の100%

■ PAYMENT お支払方法 ■

当日現金でお支払いください。

■ INSURANCE 保険について ■

ツアー受付時に自動的に傷害保険（通院1000円、入院2000円、死亡700万円）に加入いたします。この傷害保険でご心配な方は各自傷害保険に加入することをお勧めします。

■ スタッフについて ■

ゆっくりずむ北海道のスタッフは「普通救命講習I」「自然体験活動全体指導者」の資格を有します。

■ NOTE 注意 ■

自然体験活動

自然体験は皆様の体調や気象条件を考慮して無理をしないように行います。そのため悪天候時にはプログラム変更または中止する場合があります。プログラム途中でも、天候の急変や危険が予想される場合は、スタッフが率先して指示を出す場合もあります。

病気や怪我について

飲酒、妊婦、体調不良、医学的障害のある方、スタッフの安全確保作業に協力いただけない方はツアーの参加をお断りさせていただく場合があります。また、万が一、開催中に病気や怪我が発生した場合、切り傷や擦り傷、軽い腹痛など比較的軽度の症状には、予め準備している救急セットや常備薬にて対応します。それ以上の場合は、状況に応じて病院で診察を受けると共に、場合によってご自宅へご連絡致します。

貴重品の管理

貴重品の持ち込みは自由ですが、自己管理として頂きます。万が一の紛失に際して責任は負いかねます。

写真の利用について

撮影した写真は、本人の許可なく利用させていただくことがありますので、予めご了承ください。もし、写真の利用について問題がある場合は、事前にその旨ご連絡ください。

緊急連絡先

ゆっくりずむ北海道 TEL：011-616-9091 代表 塚田 宏幸 TEL：090-5226-3645

持ち物チェックリスト		
チェック	品名	備考
	トレッキングシューズ 上着 下着、靴下 帽子、サングラス 雨具上下	履きなれた動きやすい靴 季節と動きやすさを考慮して。着替えも必須 汚れてもいいもの 日よけ 通気性のあるものがベスト
	常備薬 かばん（リュック） 筆記用具 水筒 洗顔道具	持病薬はご自分でご用意ください 小型のディバックに必要なものを入れて行動します。 ペンとメモ。ゆっくりずむツアーの必須アイテム 500mlのペットボトルでもOK タオルなどのお風呂セット、リップクリームなど
★その他もって行くと便利なもの <input type="checkbox"/> カメラ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> ヘッドランプ <input type="checkbox"/> 虫除けグッズ <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> 双眼鏡 <input type="checkbox"/> 万能ナイフ <input type="checkbox"/> アイマスク <input type="checkbox"/> 耳栓		