

森の学校 ジュニアコース

砂川 こどもキャンプ



北海道の大自然を舞台に、こどもたちが仲間と出逢い、自分の頭で考え、判断し行動する、こどもキャンプ。

年々、一般社会での子どもたちを取り巻く状況は深刻になってきていることを感じます。実体験に接するチャンスや場を持たない子どもたち。あふれるばかりの情報によって疑似体験だけは大きくふくらみ、その結果、本来子ども時代に通じぬける様々な心の働きが未熟なままオトナ社会に合流していく姿が数多く見られます。

そんな時代だからこそ、子ども時代に親元を離れて、異年齢同士で宿泊しながらさまざまな自然体験をするこどもキャンプが必要だと、私たちは感じています。たった数日間、ひと夏の体験と思われるかもしれませんが。しかしキャンプで子どもたちの心が開き、来たときとは比べ物にならないくらい、逞しく輝いてくる子どもたちがそこにはいるのです。

◎ジュニアコース 3日間

今年こそキャンプに参加してみたい！長い日程はまだ自信がないけれどキャンプしてみたい！そんな子にぴったりのジュニアコース。初めてでも大丈夫。スタッフが子どもたちの生活をサポートします。蛍の生息する森を探検したり、生き物探しをしたり、みんなで食事作り、ファイヤーストームもできちゃうよ。わくわくドキドキ、大自然に囲まれた2泊3日の冒険。

◎アドバンスコース 4日間 **NEW!!**

今年から新たに始まる、環境教育に力を入れたコース。今回は地球そして生命のみなもと「水」をテーマに4日間活動します。ジュニアコースに比べ、より学習要素の強いコースであります。

◎詳細

ジュニアコース : 7月25日(土曜日)～27日(月曜日) 3日間 参加費 20,000円

アドバンスコース : 8月9日(日曜日)～12日(火曜日) 4日間 参加費 30,000円

集合 : 道立砂川少年自然の家

※スタッフの引率でバス移動する場合 さっぽろ駅北口 鐘の広場前 午前8時集合

※遠方よりご参加の場合は別途ご相談ください

募集人数 : 10名程度 (一人で寝る事ができる小学生対象)

募集締め切り : 7月上旬まで

引率責任者 : 塚田宏幸 / 宮川幸史 (ゆっくりずむ北海道 インタープリター)

インタープリターは小学校長期自然体験活動支援プロジェクト「自然体験活動全体指導者」の資格を有します

宿泊 : 北海道立砂川少年自然の家

お問い合わせ/お申し込み

ゆっくりずむ北海道

〒064-0954 北海道札幌市中央区宮の森4条12丁目11-7


TEL: 011-616-9091 FAX: 011-784-0415

E-mail: info@yukkureism.com HP: <http://www.yukkureism.com>

砂川子供キャンプ 森の学校 ジュニアコース 3日間

日付	場所	時間	内容	食事
一日目	札幌駅 砂川少年自然の家	午前 8時 午後 午後 10時	札幌駅北口 鐘の広場前 集合 札幌駅より高速バスで砂川子供の国へ ・費用別途往復：1270円 砂川組集合（10時） 森の学校開会式 オリエンテーションとアイスブレイキング ・ゲームを通して自己紹介 / チーム作り 昼食 ネイチャーガイドと一緒に「石山の森」探検 ・木をテーマにした自然体験 / 環境教育 夕食 ホテルの棲みかを覗きにいこう 1日の振り返り 就寝	昼：給食 夜：給食
二日目	砂川少年自然の家	午前 6時 午後 午後 10時	起床 朝食 キッズシェフへの道 ・マッチを使わない火おこし ・アウトドアでバームクーヘン作りに挑戦 ・旬の野菜 エコクッキング みんなの時間1（自由研究） ・クラフト、バードコール、木のタグづくり、虫学習、食の学習など子どもたちと相談して課題を決めます 夕食 ファイヤーストーム 1日の振り返り 就寝	朝：給食 昼：野外炊飯 夜：給食
三日目	砂川少年自然の家 札幌駅	午前6時 午後 16時30分	起床 朝食 みんなの時間2（自由研究） ・前日の仕上げ 昼食 森の学校閉会式 ・3日間の活動を振り返ります 砂川組解散（14時） 砂川より高速バスで札幌へ 札幌駅解散	朝：給食 昼：給食

砂川子供キャンプ 森の学校 アドバンスコース（水の旅） 4日間

日付	場所	時間	内容	食事
一日目	札幌駅 砂川少年自然の家	午前 8時 午前 10時 午後 午後 10時	札幌駅北口 鐘の広場前 集合 札幌駅より高速バスで砂川子供の国へ ・費用別途往復：1270円 森の学校開会式 オリエンテーションとアイスブレイキング ・ゲームを通して自己紹介・チーム作り 昼食 ネイチャーガイドと一緒に「石山の森」探検 ・森のビンゴ（ネイチャーゲーム） ・自然体験 木を学ぼう 夕食 水の授業 ① 室内学習 1日の振り返り 就寝	昼：給食 夜：給食
二日目	砂川少年自然の家	午前 6時 午後 10時	起床 朝食 デイキャンプ ・子ども村MAPづくり / 安全確認 昼食作り 水の授業 ② ペットボトル浄水器を作ろう 夕食作り 水の授業 ③ ホタルの棲みかを覗いてみよう 1日の振り返り 就寝	朝：給食 昼：野外炊飯 夜：野外炊飯
三日目	砂川少年自然の家	午前6時 午後 午後 10時	起床 引き続きキャンプ 朝食作り キッズシェフへの道 ・アウトドアでバウムクーヘン作り ・デイキャンプ片付け ・自然の家へ移動 昼食 水の授業 ④ 氷釣り体験 ・釣った氷を利用してアイスクリームも作ります 夕食 ファイヤーストーム 1日の振り返り 就寝	朝：野外炊飯 昼：給食 夜：給食 
四日目	砂川少年自然の家 札幌駅	午前6時 午後 午後 16時	起床 朝食 片付け 水の授業 ⑤ まとめと振り返り ・みんなで水の事を考えます 昼食 森の学校閉会式 ・3日間の活動を振り返ります 砂川組解散（14時） 砂川より高速バスで札幌へ 札幌駅解散	朝：給食 昼：給食



↑夜の森探検



子どもたちによるエコクッキング



森歩き



仲間との交流



■次のものは持ち込み禁止です■

任天堂DSなどコンピューターゲーム類・電子機器類（1人だけで遊ぶものは禁止です）、マンガ・雑誌類、携帯ラジオ・ヘッドホンステレオ類、小型TV、マッチ・ライター、

■貴重品の管理■

カメラや時計などの貴重品の持ち込みは自由ですが、自己管理として頂きます。万が一の紛失に際して、責任は負いかねます。尚、スタッフが貴重品をお預かりする事は可能です。

■持ち物はわかるように■

期間中は、たくさんの物が入り乱れて、本人が自分のものかどうかわからなくなることが多くあります。持ち物全てに名前を書くことをオススメします。また、荷物はお子様とご家族の方とで一緒に作ることをオススメします。

■おこづかいについて■

①期間中の所持金について

お金を使用できる時間・場所は限られていますので、期間中に持てるお金は極力5000円以内をお願いいたします。（それ以上持ってきても構いませんが、紛失に際しての責任は負いかねます）

②帰路の交通費やチケットについて

帰路の交通費やチケットはスタッフでお預かりする事ができます。お名前を書いた封筒に入れて当日お持ちください。

■写真の利用について■

撮影した写真は、本人の許可なく利用させていただくことがありますので、予めご了承ください。もし、写真の利用について問題がある場合は、事前にその旨ご連絡ください。また、開催当日はカメラスタッフが写真撮影をします。お子さんの写真はデータでお譲りしますので、その旨お伝えください。

■病気やケガについて■

万が一、開催中に病気や怪我が発生した場合、切り傷や擦り傷、軽い腹痛など比較的軽度の症状には、予め準備している救急セットや常備薬にて対応します。また、それ以上の場合は、状況に応じて病院で診察を受けると共にご自宅へご連絡致します。

※もしアレルギーや持病などご心配な病気がある場合は、必ず申し込み時にその旨をお伝えいただき、キャンプに持病薬を持参させてください。また、かかりつけの病院から診断書などの病状・処置法がわかる書類を頂きご提出ください。こちらでの病院で診察する上で、病状や処置法を迅速に把握する大切な資料になります。

■キャンセルについて■

キャンセルの場合、以下のキャンセル料を頂きますので予めご了承ください。

- ・ 催行決定後開催日1週間前まで：料金の30%
- ・ 催行決定後開催日5日前まで：料金の50%
- ・ 催行決定後開催日3日前まで：料金の70%
- ・ 催行決定後開催日前日・当日：料金の100%

■緊急連絡先■

○事務所 ゆっくりすむ北海道 TEL：011-616-9091

○代表者 塚田 宏幸(つかだ ひろゆき) TEL：090-5226-3645

※緊急以外は、ご連絡しないようにお願いします。

■もちものリスト■

荷物はできる限り少なくしてください。リュックサックをお勧めします。

チェック	品名	備考
	歩きやすい靴 Tシャツ 中間着 防寒着 ズボン 半ズボン 帽子 手袋 雨具上下 着替え	長袖シャツなど フリースなど 水の中で遊んでも良いものを 軍手×1
	ヘッドランプ タオル 薬品類 保険証コピー 筆記用具 お風呂道具/洗面道具 サンダル カメラ カバン 中1 ビニール袋	電池は新品を ※お持ちでない方はお貸しします 虫除け、虫刺され、バンドエイドなど 水の中で遊んでもOKなモノを 撮影は自由です リュックサックなどが便利。
	水筒 ティッシュペーパー 双眼鏡 おやつ お小遣い 交通費	500mlのペットボトルでもOK お持ちでない方はご相談ください 1000円まで 3000円程度 札幌駅からの場合(往復：1270円)
★持ち物の事でわからない事がありましたら、ご遠慮なくお問い合わせください		

■よくある質問■

代表的な質問を Q&A 形式でまとめました。それ以外のご質問はお電話(01 1-6 1 6-9 0 9 1)または E-mail (info@yukkureism.com) でご質問下さい。

Q：どういう場所で活動するのですか？

A：道立砂川少年自然の家は、道立都市公園「北海道子どもの国」内の東端に位置する標高 115mの原生林内にあり、春は広葉樹の新緑に始まり、緑の木々に歌う野鳥の美しいコーラス、夏は 300 種に及ぶ野草の可憐な花が咲き乱れ、秋は松を彩る周辺一体の紅葉、そして、冬は白銀の大世界と四季折々の美しい雄大な自然に恵まれています。

Q：どんな場所で寝泊りするのでしょうか？

A：ジュニアキャンプでは、道立砂川少年自然の家内の部屋を借りています。相部屋にベットで宿泊します。アドバンスコースでは、2日目から3日目にかけて同施設キャンプ場にてキャンプ（テント泊）をします。

Q：森の学校のスタッフはどういう人？

A：日本エコツーリズム協会、スローフードインターナショナル、北海道教育委員会自然体験講師、に加盟・登録しているゆっくりすむ北海道のスタッフや、トレーニングされたボランティアスタッフです。常任スタッフは、事前に救急・救護法の訓練を受けております。また、小学校長期自然体験活動支援プロジェクト「自然体験活動全体指導者」の資格を有します

Q：交通手段はどうなっているの？

A：道立砂川少年自然の家へ集合となりますが、当日スタッフが札幌駅からお子様をお預かりし引率を行います。保護者の皆様は札幌駅まで行き帰りの送迎をお願い致します。（遠方よりご参加の場合、時間に都合がつかない場合はご相談ください。）道立砂川少年自然の家まで、直接車でお越しいただいても構いません。

Q：プログラムについて教えてください。

A：プログラムはスタッフが子供の体調や気象条件を考慮して無理をしないように行います。悪天候時にはプログラムや計画を変更をする場合があります。プログラムを予定通りに開催する事が目的ではなく、「野外での活動や生活を子供たちに味わってもらいたい」というのが狙いであることをご理解ください。

Q：お風呂には入りますか？

A：施設内にあるお風呂に入ります。

Q：食事はどうなっているの？

A：アクティビティの充実を図るため、食事は施設内での給食が基本です。尚、アレルギーなどで食べられない食物がある場合は、事前にその旨ご連絡ください。

Q：キャンプ中に子どもと連絡を取りたいのですが。

A：おうちの人の声を聞いたり姿を見たりすると里心が芽生えてしまうことがあるため、キャンプ中は保護者の方の見学や、直接子どもと連絡を取り合うことなどはご遠慮いただいております。ただ、子どもが大怪我をしたり病気になったりした場合は、こちらから必ずご連絡いたしますのでご安心ください。どうしても連絡を取られたい場合は、緊急連絡先にご連絡ください。なお、「森の学校」の様子はゆっくりすむ北海道のブログにてタイムリーに報告していきます。ご覧ください。

Q：人見知りするタイプなんですが、お友達と上手にやっっていけるかしら・・・

A：知らない人同士が集まれば、最初は誰でも緊張するもの。それでも子どもたちはすぐに自分たちの社会を作り上げて打ちつけていきます。我々も、ゲームや活動を通して打ち解けられるようにサポートしていきます。

Q：ホームシックにならないかどうか心配・・・

A：ホームシックにかかる場合もあります。ただ、実際そうなっても、子どもたち同士で声をかけあい、助け合うことで乗り切っていきます。スタッフは余計な手出しをしません。ホームシックは成長する上で必要な通過点です。

Q：どんな効果があるの？

A：短期より長期の方がよりキャンプの効果は大きいですが、本物の自然体験を通して今までにない価値観を持つ、五感をフル活用できる、新しいことにチャレンジして自信をつける、仲間と助け合い思いやりの心を育む、自分のことは自分でできるようになる、といった効果があります。

Q：保険はどうなっていますか？

A：参加者の方々には参加費の中から、A I U 保険会社の「レクリエーション傷害保険」に加入いたします。尚、万が一の事故につきましても、この保険の限度額内にて対応させていただきますので、予めご了承ください。